

¿Cómo son los piojos de la cabeza?

Son insectos de cuerpo alargado, aplanados, de color blanco grisáceo y no tienen alas. Están en el cabello y se alimentan de sangre humana. Los huevos o “liendres” son puestos durante la noche por la hembra adulta y son colocados en la base del pelo. La larva sale de la liendre al cabo de 5-10 días y, aproximadamente dos semanas después, los piojos se hacen adultos maduros sexualmente y pueden poner huevos.

El piojo es difícil de ver, por su color y su tamaño, pero las liendres se diferencian de la caspa en que son del tamaño de la cabeza de una aguja, muy duras, con brillo nacarado y fuertemente sujetas al pelo.



¿Cómo se transmiten los piojos?

Los piojos pasan de una persona a otra por contacto de una cabeza a otra y al compartir peines, gorros...

¿Cómo prevenir?

- Lavar frecuentemente el cabello con el champú normal (2 ó 3) veces por semana.
- Cepillar el cabello diariamente, cuidando la limpieza de los utensilios que se usen.
- Revisar 3 ó 4 veces la semana la cabeza, incidiendo en la zona de la nuca y detrás de las orejas. Sobre todo si se observa que se rascan continuamente la cabeza o se quejan de picor.
- Revisar a todas las personas en contacto con el niño que tiene piojos.
- Evitar compartir o usar ropa u objetos personales (peines, gorros, cintas...) que puedan estar contaminados.



→ Informar al COLEGIO para tomar precauciones y evitar la infestación del resto de niños.

→ Evitar acudir al colegio, al menos hasta que se haya realizado la primera aplicación de loción y champú, tal como se recomienda en el tratamiento.

¿Cuál es el tratamiento?

- Moje todo el cabello y cuero cabelludo con una loción anti piojos a base de **PERMETRINA al 1,5%**, insistiendo especialmente detrás de las orejas y en la nuca (Pregunte en la Farmacia o a su Pediatra).
- Espere de 2 a 4 horas, o bien 30 minutos si tapa la cabeza con un gorro. Si la manifestación es muy intensa, mejor dejarlo toda la noche.
- Pasado ese tiempo lave el pelo con un champú anti piojos con la misma composición (Permetrina al 1,5%).
- Aclare la cabeza con agua y vinagre (2 partes de agua por 1 de vinagre), pues eso facilita el desprendimiento de las liendres.
- Retire las liendres y piojos muertos, con el pelo mojado con un peine de púas finas o lendrera.
- A los 7 ó 10 días **REPITA EL TRATAMIENTO** para eliminar las larvas nacidas que hayan podido quedar antes de que se conviertan en adultos y reinicien el ciclo. Repetir hasta un máximo de tres veces

Otras medidas...

Desinfecte la ropa y objetos de la siguiente manera:

- Ropa lavable: lavado en lavadora a 60°C.
- Ropa no lavable: meterla en una bolsa de plástico cerrada durante 10-15 días, porque el piojo adulto no puede vivir sin alimento (sangre) más de 2-4 días.
- Los peines, horquillas, cepillos, diademas, etc.. Introducirlos en agua muy caliente durante 10 minutos o en una solución de insecticida (el mismo que se usó para la cabeza, permetrina).
- Si es posible, pasar la aspiradora por toda la casa, especialmente alfombras, cojines, sillones, etc...



GRUP DE TREBALL "INFERMERIA EN SALUT ESCOLAR" Promoció d'hàbits de vida saludable a l'escola. INFERMERIA ESCOLAR

CECOVA
Consell d'Infermeria
Comunitat Valenciana



PIOJOS EN LA ESCUELA

